

Pastoral Matrimonial

Fundamentos teológicos,
antropológicos y
psicológicos

*Formación para acompañar el
amor con verdad y esperanza.*



Dios que ilumina
El matrimonio nupcial
(Sacramento de creación y redención)

Dios que santifica
el matrimonio

Exorcismo: para alejar el mal
de la fertilidad o de la lujuria

Custodia del lecho nupcial
(Intimidad)

Santa Marta, patrona
del hogar
(barrer los demonios)

Santa Margarita:
Fertilidad el lecho nupcial

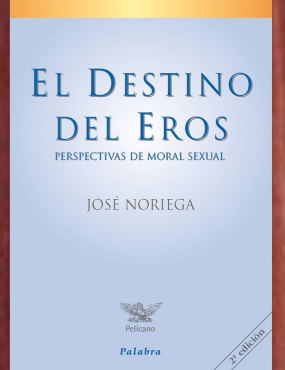
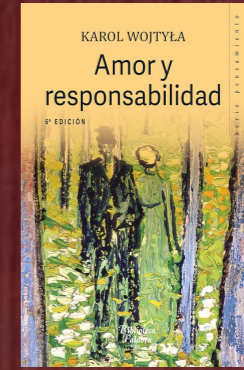
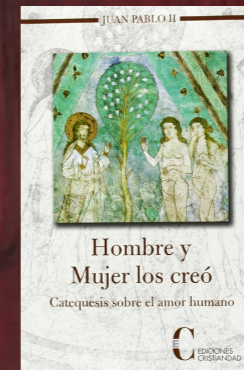
Símbolo de pureza y
devoción
de la novia

Escenas de la pasión
(Promesa de Dios de salvación)
(Sacrificio de Cristo: consumir el amor)

La promesa
Bendición

Espejo: proyecto de Dios
(imagen y semejanza)
(Virgen: concepción y pureza)

Consumatum de la "promesa"
(Se bendice la unión, se perpetua,
donde se da la vida y se muere)



Fertilidad

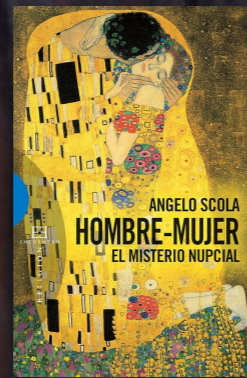
Masculinidad

Femenidad

Sostén
(Dador del don-
Receptor del don)

Amor: pasión-
consumación de los votos

Riqueza-abundancia
(Manzanas de Adán)
(Alusión al pecado de lujuria)



Fertilidad
(cuidado del hogar)
(Interior)

Escena refleja la anunciación



Testigos en el espejo

Lealtad y fidelidad

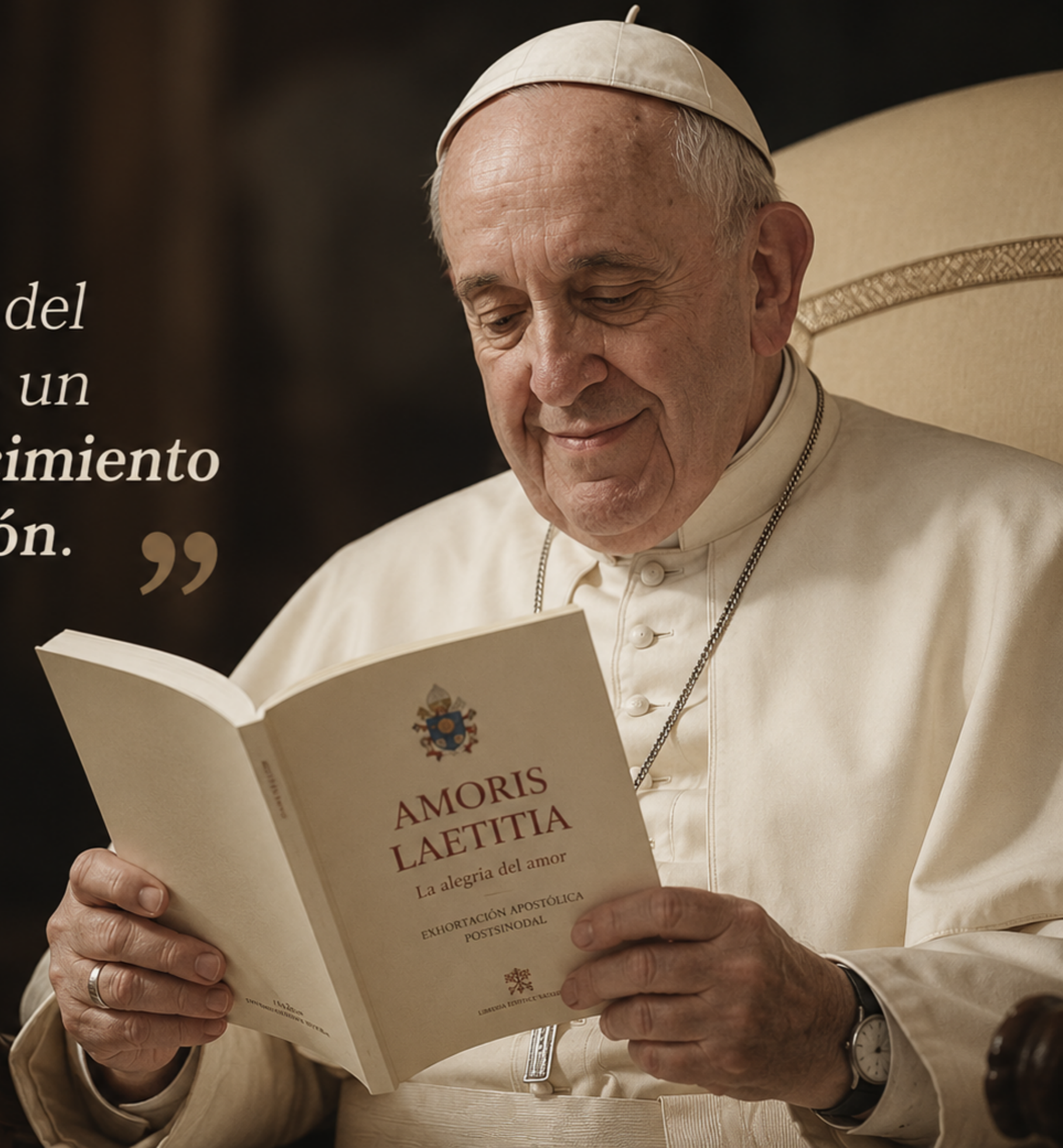
Fertilidad
(Tierra sagrada)
(Protección-exterior)

Amor terrenal

“

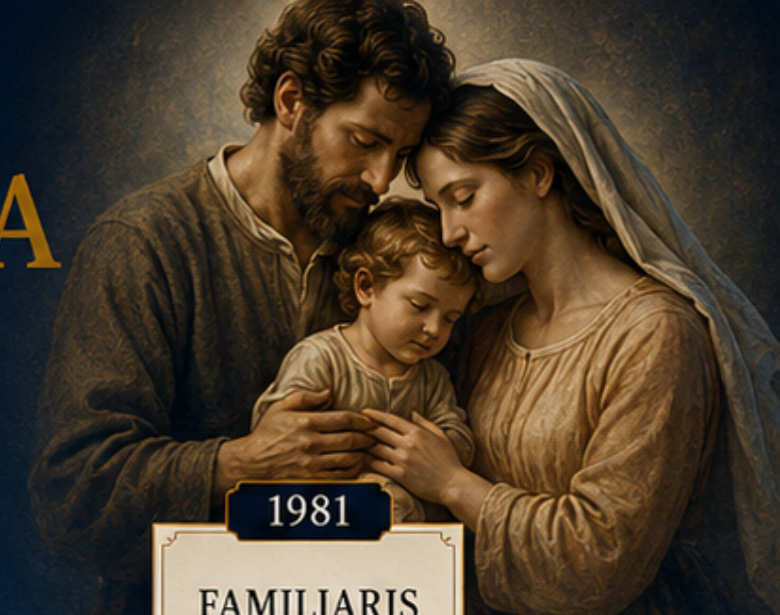
El sacramento del matrimonio es un camino de crecimiento y de realización. ”

Amoris Laetitia, 37



LOS GRANDES DOCUMENTOS DE LA IGLESIA CATÓLICA SOBRE EL MATRIMONIO Y LA FAMILIA

UNA HISTORIA DE VERDAD, AMOR Y VOCACIÓN



1930

**CASTI
CONNUBII**

ENCÍCLICA
DE PÍO XI



PÍO XI

“La santidad del matrimonio y la familia cristiana.”

1965

**GAUDIUM
ET SPES**

CONSTITUCIÓN PASTORAL
DEL CONCILIO
VATICANO II



CONCILIO VATICANO II

“El matrimonio como comunidad de vida y amor.”

1968

**HUMANAЕ
VITAE**

ENCÍCLICA
DE PABLO VI



PABLO VI

“Unidad inseparable entre amor conyugal y apertura a la vida.”

1979-1984

**TEOLOGÍA
DEL
CUERPO**

CATEQUESIS DE
JUAN PABLO II



JUAN PABLO II

“El cuerpo humano revela el significado esponsal del amor.”

1981

**FAMILIARIS
CONSORTIO**

EXHORTACIÓN APOSTÓLICA
DE JUAN PABLO II



JUAN PABLO II

“La familia, iglesia doméstica y escuela de virtudes.”

1994

**CARTA A
LAS FAMILIAS**

CARTA APOSTÓLICA
DE JUAN PABLO II



JUAN PABLO II

“Construir la civilización del amor.”

1995

**MULIERIS
DIGNITATEM**

CARTA APOSTÓLICA
DE JUAN PABLO II



JUAN PABLO II

“Sobre la dignidad y vocación de la mujer.”

2005

**DEUS
CARITAS EST**

ENCÍCLICA
DE BENEDICTO XVI



BENEDICTO XVI

“El amor cristiano: ágape que transforma el amor humano.”

2016

**AMORIS
LAETITIA**

EXHORTACIÓN APOSTÓLICA
DEL PAPA FRANCISCO



FRANCISCO

“La alegría del amor vivido en las familias de hoy.”



**UN MISMO CORAZÓN,
UN MISMO PLAN**

Dios crea el amor,
Cristo lo redime,
la Iglesia lo anuncia,
la familia lo hace vida.



“El matrimonio y la familia son el tesoro más precioso de la humanidad.” – SAN JUAN PABLO II

Propósito de esta formación

LO QUE BUSCAMOS ACOMPAÑAR | Y LO QUE NO PRETENDEMOS REEMPLAZAR

✓ SÍ ABARCA



Fundamentos teológicos.



Persona, libertad y afectividad.



Dinámicas de pareja y familia.



Acompañamiento pastoral.

✗ NO ABARCA



No sustituye terapia clínica.



No aborda temas canónicos ni jurídicos.



No reemplaza dirección espiritual.



No ofrece recetas universales.



Tres fundamentos de la pastoral matrimonial



Pilar teológico

Vocación, sacramento, cuerpo



Diagnóstico

Luces y sombras en México



Pilar antropológico

Persona, vínculo, diferencia



Pilar psicológico

Seis enfoques + práctica pastoral





SESIÓN 1

Diagnóstico

9:30 — 11:00 · Matrimonio en México + pilar teológico

Leemos la realidad del matrimonio hoy para orientar una pastoral con verdad y esperanza.

- ¿Cómo está hoy el matrimonio en México?
- ¿Qué fortalezas lo sostienen?
- ¿Qué heridas lo debilitan?

Luces del matrimonio



Luces · el matrimonio en México: lo que sigue en pie

Fe, familia y compromiso siguen sosteniendo a muchas parejas mexicanas.



78%

Católicos declarados

INEGI, Censo 2020



~58%

Matrimonios canónicos

CEM, 2022



1,82

Hijos por mujer

INEGI, 2023



88%

Familia muy importante

Encuesta Nacional de Valores



73%

Hogares familiares

Nucleares o extensos



28 / 26 años

Edad al primer matrimonio

Hombres y mujeres



Muchas parejas siguen buscando fe, familia y compromiso duradero.



Luces · el matrimonio en México: una generación que quiere sanar

Aunque existe confusión afectiva, también está creciendo una generación más consciente de sus heridas, emociones y vínculos.



Más jóvenes

Buscan salud mental y acompañamiento emocional



Más hombres hablando de emociones

Paternalidad, vulnerabilidad y salud mental masculina



Más conciencia emocional

Comunicación, límites y corresponsabilidad



Las nuevas generaciones quieren relaciones más sanas, conscientes y llenas de propósito.



Incremento en terapia de pareja

Mayor apertura a pedir ayuda antes de romper



Parejas jóvenes

Quieren romper patrones tóxicos heredados



Sanar también

se está volviendo una forma de amar.



Luces · el matrimonio en México: lo que sigue siendo refugio

En medio de la fragmentación social, la familia sigue siendo uno de los espacios más importantes de pertenencia, apoyo y sentido.



80%+

Redes familiares fuertes

Abuelos, tíos y apoyo intergeneracional siguen presentes.

INEGI



Muchas familias mexicanas

Mantienen tradiciones, fe y celebraciones compartidas.

Encuesta Nacional de Valores



Resiliencia familiar

Parejas enfrentan crisis económicas, migración y dificultades.

INEGI



Mayor valoración del tiempo juntos

Después de pandemia y crisis sociales.

Encuesta Nacional de Valores



La mayoría de personas

Siguen soñando con amar y ser amadas.

World Values Survey



Familia = refugio

Acompañamiento, cuidado y sentido de pertenencia.

INEGI



México no dejó de creer en el amor.



Luces · el matrimonio en México: lo que sigue resistiendo

A pesar de las crisis culturales y relacionales, muchas parejas siguen apostando por el amor duradero, la familia y el compromiso.



Más padres presentes

Mayor participación emocional y doméstica

INEGI / ONU Mujeres



Miles de parejas

Buscan terapia y acompañamiento

Salud emocional y relacional en crecimiento



Muchas parejas siguen creyendo en el “para siempre”.



Sombras del matrimonio



Sombras · el matrimonio en México: lo que se está rompiendo

Reto pastoral real: acompañar con verdad,
misericordia y cercanía.



32/100

Divorcios por matrimonios
INEGI, 2022



+146%

Aumento de divorcios
2000-2020



31%

Uniones libres
INEGI, Censo 2020



67%

Nacimientos extramatrimoniales
INEGI, 2022



169 000

Divorcios registrados
2022



-12%

Matrimonios celebrados
Última década



68%

Acompañamiento
pastoral pendiente
Antes, durante y después



35%

Parejas en convivencia
Cohabitación estable
sin sacramento



169 000 divorcios registrados en 2022.
Matrimonios celebrados: -12 % en la última década.

Sombras · detalle · el divorcio en México en cifras

Estas cifras muestran una herida real y ayudan a acompañar mejor con escucha y misericordia.



12-15 años

Duración promedio antes del divorcio.



41 / 43 años

Edad media al divorcio.



53 %

Con hijos menores.



169 000

Divorcios registrados en 2022.



Estados con tasa más alta

Baja California, CDMX, Nuevo León y Chihuahua.



Causas más reportadas

- Voluntad unilateral.
- Separación prolongada.
- Violencia familiar.
- Infidelidad e incompatibilidad.



Lectura pastoral

La Iglesia está llamada a prevenir, acompañar y sanar.



Fuente: INEGI, Estadísticas de Matrimonios y Divorcios (2022).



El desafío pastoral es caminar con hijos, cónyuges y familias en la ruptura.

Sombras · el matrimonio en México: lo que se está rompiendo

Reto pastoral real: acompañar con verdad, misericordia y cercanía.



1. Sombras relacionales

- Violencia intrafamiliar
- Infidelidad
- Desconexión emocional
- Falta de comunicación
- Relaciones líquidas
- Individualismo
- Miedo al compromiso
- Cultura de la ruptura



2. Sombras culturales

- Pornografía
- Hipersexualización
- Poliamor
- Relaciones abiertas
- Amor reducido al placer
- Redes sociales y comparación
- Cultura del descarte
- Normalización de la infidelidad



3. Sombras familiares

- Baja natalidad
- Retraso del matrimonio
- Orfandad afectiva
- Ausencia paterna
- Hogares fragmentados
- Fatiga parental
- Crianza sin vínculo
- Inestabilidad familiar



4. Sombras psicológicas

- Heridas de infancia
- Trauma relacional
- Apego inseguro
- Ansiedad y depresión
- Adicciones
- Dependencia emocional
- Inmadurez afectiva
- Incapacidad para resolver conflictos



5. Sombras espirituales y antropológicas

- Pérdida del sentido del matrimonio
- Amor sin trascendencia
- Crisis de identidad masculina y femenina
- Miedo a la entrega definitiva
- Pérdida del sentido del don
- Matrimonio sin vocación
- Vacío existencial
- Soledad dentro de la pareja



Muchos saben conectar dispositivos... pero no construir vínculos.



La cultura enseña a consumir relaciones, no a sostenerlas.



El amor dejó de entenderse como entrega y comenzó a vivirse como consumo.



Hay parejas juntas físicamente... pero profundamente solas.



Muchos quieren compañía... pero temen el compromiso.



La intimidad se está reemplazando por entretenimiento.



El problema no es sólo que las parejas se rompan... sino que muchas ya no creen que el amor pueda durar.



Los datos y tendencias muestran una crisis profunda que no es solo estadística, sino cultural, relacional y espiritual. Urge acompañar, formar y sanar.

Sombras · cohabitación y nacimientos fuera del matrimonio

Estas cifras muestran una herida real y ayudan a acompañar mejor con escucha y misericordia.



Lo que se está sustituyendo

- **31 %** uniones libres (Censo 2020)
- **67 %** nacimientos fuera del matrimonio (INEGI, 2022)
- **-12 %** matrimonios en la última década
- **41-43 años** edad media al divorcio



Qué dice esto antropológicamente

- El matrimonio deja de ser la forma “normal” de pareja.
- Maternidad y paternidad ya no presuponen vínculo estable.
- La convivencia gana peso, pero también fragilidad.
- Crece la distancia entre experiencia y marco social-religioso.



Respuesta pastoral

- Acompañar sin juicio.
- Fortalecer la preparación matrimonial.
- Ofrecer cercanía a madres, padres e hijos.
- Sostener caminos de sanación y pertenencia.

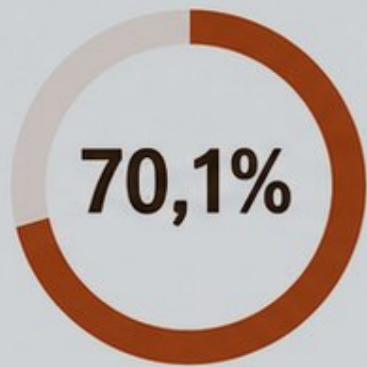


Los datos no son solo números; son rostros e historias que nos invitan a caminar con verdad, compasión y esperanza.



Sombras · la más oculta · violencia en la pareja (ENDIREH 2021)

Estas cifras muestran una herida real y ayudan a acompañar mejor con escucha y misericordia.



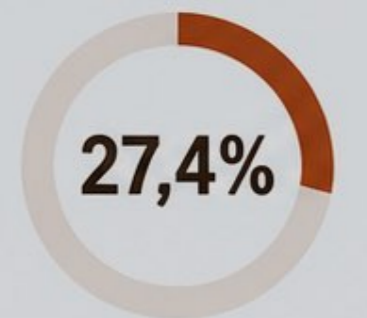
Violencia a lo largo de la vida

Al menos un incidente.



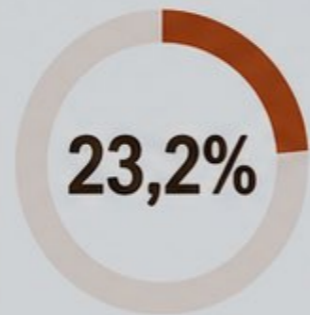
Violencia psicológica

Por pareja.



Violencia física o sexual

Por pareja.



Violencia económica

O patrimonial.



Últimos 12 meses

Vivió violencia por pareja.



En el acompañamiento pastoral: no aconsejar paciencia, silencio o reconciliación automática. Si hay peligro inmediato, llamar a servicios de emergencia locales.



Síntesis · lo que nos dicen las luces y las sombras

El matrimonio en México está en mutación:
hay deseo de vínculo, pero también fragilidad.

“La fuerza de la familia ‘reside esencialmente en su capacidad de amar y de enseñar a amar’”
— *Amoris Laetitia*, 53

Tres tareas que esto pide



Volver a fundamentar

Matrimonio como vocación,
comunidad y santidad.



Acompañar lo que hay

Parejas frágiles, uniones libres,
soledades y violencias.



Trabajar en red

Psicólogos, abogados,
mediadores y grupos de apoyo.



Las luces llaman a agradecer y proponer; **las sombras**, a escuchar, sanar y prevenir.



Actividad • Diagnóstico



Identifica

¿Qué sombra estadística ves más?



Comparte

¿Qué luz o fortaleza observas?



Propón

¿Qué acción pastoral iniciarías?



1 minuto
de reflexión



5 minutos
de plenaria



PILAR 1

Fundamentos teológicos

La pastoral acompaña vocaciones, sacramentos y conciencias.

Qué veremos en esta sección

- Matrimonio católico: vocación y sacramento
- Espiritualidad conyugal y gracia
- El religioso en la vida eclesial y pastoral

Cuatro ejes que no conviene confundir en un mismo renglón

Cuatro ejes distintos, pero complementarios, para un discernimiento más claro.



01 • Vocación

- Llamada bautismal a la santidad
- Amor como Cristo
- Misión eclesial propia



02 • Sacramento

- Signo eficaz de Cristo y la Iglesia
- La gracia sostiene el amor
- Fidelidad, indisolubilidad y fecundidad



03 • Teología del cuerpo

- El cuerpo como lenguaje de don
- La persona está llamada a amar
- Sexualidad orientada al amor verdadero



04 • Espiritualidad conyugal

- Camino propio de santidad
- Oración, perdón y servicio
- Hogar como espacio de gracia



Cuatro ejes que iluminan el matrimonio y lo sostienen en la verdad.



01 • Vocación

EL MATRIMONIO COMO LLAMADA BAUTISMAL ESPECÍFICA



- Todo bautizado está llamado a la santidad (LG 11; *Gaudete et Exsultate* 14).



- El matrimonio no es una vocación de segundo rango.



- Camino propio de santificación mutua (FC 11).



- Bien de los esposos y apertura a los hijos (GS 48).



Los cónyuges son el camino ordinario de santidad el uno para el otro.
— *Familiaris Consortio* 11



Textos clave

- Gn 2,18-24
- Mt 19,4-6
- Ef 5,25-33
- 1 Co 7
- LG 11
- GS 48
- FC 11
- AL 72



02 · Sacramentalidad

SIGNO EFICAZ DE LA GRACIA



Fundamento escriturístico y canónico

- **Ef 5,21-33:** Cristo y la Iglesia.
- El sacramento hace presente la gracia.
- **CIC 1055:** entre bautizados, para el bien de los cónyuges y los hijos.
- Indisolubilidad y fidelidad: exigencias del signo.



Consecuencias teológicas y pastorales

- Participa de la alianza irrevocable de Cristo.
- ***Familiaris Consortio* 13:** la gracia perfecciona el amor.
- No es contrato privado: es vocación eclesial y camino de santidad.
- Los esposos son signo visible de la caridad de Cristo.



«Cristo, el Señor, sale al encuentro de los esposos cristianos por medio del sacramento del matrimonio, y permanece con ellos.» — *Familiaris Consortio* 13



03 • Teología del cuerpo

JUAN PABLO II EN CUATRO CLAVES

San Juan Pablo II lee el amor humano como vocación al don, la verdad y la comunión.



Fundamento escriburístico y canónico

- **Ef 5,21-33:** Cristo y la Iglesia.
- El sacramento hace presente la gracia.
- **CIC 1055:** entre bautizados, para el bien de los cónyuges y los hijos.
- Indisolubilidad y fidelidad: exigencias del signo.



Consecuencias teológicas y pastorales

- Participa de la alianza irrevocable de Cristo.
- **Familiaris Consortio** 13: la gracia perfecciona el amor.
- No es contrato privado: es vocación eclesial y camino de santidad.
- Los esposos son signo visible de la caridad de Cristo.



Hombre histórico

- Inocencia originaria, herida del pecado y redención.
- La sexualidad necesita purificación y maduración.
- Génesis, **Mateo 19** y resurrección del cuerpo.



Integración eros / don

- No reprimir el eros: integrarlo en la caridad.
- El deseo se educa para amar de verdad.
- Cuerpo, afecto y voluntad: comunión, fecundidad y santidad.



«Cristo, el Señor, sale al encuentro de los esposos cristianos por medio del sacramento del matrimonio, y permanece con ellos.» — *Familiaris Consortio* 13



04 • Espiritualidad conyugal • camino propio + el lugar del religioso



Espiritualidad propia del matrimonio

- La vida conyugal cotidiana es materia de santidad.
- Sexualidad, hijos, dinero y cansancio son lugares de entrega.
- La pareja ora, discierne y se convierte como pareja.
- **FC 56, AL 317 y GE 14.**



El célibe que acompaña

- Aporta mirada teológica, escucha y claridad.
- No debe decidir por los esposos.
- No debe proyectar su propio ideal.
- Acompaña desde fuera del **sacramento.**



Cómo acompañar sin proyectar

- Escuchar la historia real de la pareja.
- Proponer oración, diálogo y reconciliación.
- Respetar los tiempos y derivar si hace falta.
- Leer la vocación conyugal desde el Evangelio.



El celibato no inhabilita para acompañar el matrimonio; lo que inhabilita es no saber que se acompaña desde fuera.



Doctrina de los bienes, fines y dones del matrimonio

EN LA IGLESIA

El matrimonio es una alianza estable y exclusiva, ordenada por su naturaleza a los bienes de los cónyuges y a la generación y educación de los hijos.



Bienes del matrimonio

- **Unidad:** comunión de vida y amor entre el hombre y la mujer.
- **Indisolubilidad:** el vínculo matrimonial no puede ser disuelto por ningún poder humano.
- **Fidelidad:** entrega total, exclusiva y permanente.
- **Bien común conyugal:** construcción de un proyecto de vida compartido.



Fines del matrimonio

- **Bien de los cónyuges:** su mutua santificación y perfección.
- **Procreación de los hijos:** apertura responsable a la vida.
- **Educación de los hijos:** formación integral en la verdad, el bien y la fe.
- **Servicio a la Iglesia y a la sociedad:** testimonio del amor esponsal de Cristo y la Iglesia.



Dones del matrimonio

- **Don de sí:** capacidad de entregarse libremente y para siempre.
- **Don de la fecundidad:** apertura a la vida y colaboración con Dios.
- **Don de la gracia sacramental:** fuerza para vivir el amor fiel y generoso.
- **Don de la misión:** ser signo visible del amor de Cristo por su Iglesia.



Fundamento en la Iglesia

- **Instituido por Dios** desde el principio (Gn 1,27-28; Mt 19,4-6).
- Elevado por Cristo a la dignidad de sacramento (Ef 5,21-33).
- Participa de la alianza entre Cristo y la Iglesia: amor fiel, total y fecundo.
- Es camino de santidad para los esposos y escuela de virtudes para la familia.



«El matrimonio no es una institución puramente humana, sino una realidad querida por Dios, signo y participación del amor entre Cristo y la Iglesia.»

— *Catecismo de la Iglesia Católica, 1601*



Acompañamiento a matrimonios en situación irregular

ACOGER, DISCERNIR, INTEGRAR Y ACOMPAÑAR

La Iglesia acompaña con misericordia a las parejas que viven situaciones irregulares, caminando juntos hacia una mayor verdad, libertad y integración en la comunidad eclesial.



1. Acogida misericordiosa

- **Recibir sin juicio:** toda persona tiene dignidad y es amada por Dios.
- **Escucha empática:** comprender la historia, el dolor y las circunstancias.
- **Crear un ambiente seguro:** donde se sientan respetados y acompañados.



2. Discernimiento personal y pastoral

- **Conocer la situación:** causas, efectos y responsabilidades.
- **Acompañar el discernimiento:** ayudar a leer la voluntad de Dios en su historia.
- **Valorar lo positivo:** reconocer los bienes presentes en la relación, el compromiso y los hijos.



3. Orientación hacia la verdad

- Presentar la enseñanza de la Iglesia con claridad y caridad.
- Invitar a un camino de conversión personal y de pareja.
- Ofrecer información sobre posibles caminos de regularización o sanación.



4. Integración progresiva

- **Incorporar en la vida de la comunidad:** participación en grupos, servicios y celebraciones.
- **Favorecer la vida sacramental:** según el discernimiento y el camino personal.
- **Evitar la exclusión:** todos tienen un lugar en la Iglesia.



5. Acompañamiento continuo

- **Caminar juntos:** proceso gradual, respetando tiempos y decisiones.
- **Fortalecer la relación y la fe:** con oración, formación y apoyo humano y espiritual.
- **Celebrar los pasos logrados:** cada avance es obra de la gracia.



6. Testimonio y misión

- **Ser testigos de la misericordia de Dios:** la Iglesia es madre y maestra.
- **Animar a ser luz para otros:** su historia puede inspirar esperanza.
- **Caminar hacia la plenitud:** la gracia de Dios siempre actúa y transforma.



«La Iglesia no es una aduana, es la casa del Padre donde siempre hay lugar para levantarse, empezar de nuevo y caminar juntos.»



Acoger



Discernir



Integrar



Acompañar



Caminar juntos



Matrimonios con posibilidad de nulidad matrimonial

CAUSALES, DISCERNIMIENTO Y PASOS DEL PROCESO

La nulidad matrimonial no es un “divorcio católico”. Es la declaración de que el vínculo matrimonial, por causas graves, nunca llegó a existir válidamente.



Causales más frecuentes (cán. 1095 CIC)



Falta de consentimiento

Por incapacidad de entender lo esencial del matrimonio o de asumir sus obligaciones (cán. 1095, n. 2).



Incapacidad para asumir obligaciones esenciales

Por inmadurez afectiva, dependencia, trastornos de la personalidad u otras causas graves (cán. 1095, n. 3).



Simulación total o parcial

Cuando se excluye positivamente el matrimonio mismo, un bien esencial (fidelidad, indisolubilidad, unidad) o la apertura a los hijos (cán. 1101).



Error sobre cualidad de la persona

Que perturba gravemente el juicio sobre el matrimonio (cán. 1097, §2).



Impedimentos dirimentes

Como parentesco, vínculo previo no disuelto, orden sagrado, disparidad de culto no dispensada, etc. (cán. 1083-1094).



Pasos del proceso de nulidad matrimonial

1

Consulta y orientación inicial

Entrevista para evaluar la situación y la posible existencia de causales de nulidad.

2

Presentación de la demanda

Se presenta ante el Tribunal Eclesiástico con la exposición de los hechos y las causales alegadas.

3

Admisión de la demanda

El tribunal estudia si hay elementos suficientes para iniciar el proceso.

4

Fase de instrucción

Se recogen pruebas: testimonios, documentos, peritajes, declaraciones de las partes.

5

Conclusiones

Las partes (o sus abogados) presentan un resumen de las pruebas y sus argumentos.

6

Sentencia

El juez (o colegio de jueces) emite la sentencia: afirmativa o negativa.

7

Posibilidad de apelación

Si alguna de las partes no está de acuerdo, puede apelarse ante la instancia superior.



«La verdad libera. Buscar la verdad sobre el propio matrimonio es un acto de justicia, madurez y fe.»

— San Juan Pablo II



1. Consulta y orientación



2. Presentación de la demanda



3. Admisión de la demanda



4. Fase de instrucción



5. Conclusiones



6. Sentencia



7. Apelación

Actividad · Pilar teológico



Reflexiona

¿Qué eje teológico te cuesta más transmitir?

- Vocación
- Sacramento
- Teología del cuerpo
- Espiritualidad conyugal



Aplica


¿Qué eje ilumina mejor a una pareja que acompañas?



5 minutos
de reflexión



Puesta en común
breve



SESIÓN 2

Pilar antropológico

La antropología nos ayuda a acompañar mejor: somos relación, historia, cuerpo y comunidad.

Veremos:

- Dignidad de cada persona
- El “nosotros” comunitario
- Varón-mujer como riqueza

Tres ejes para entender qué es un matrimonio

El matrimonio se entiende desde la persona, el vínculo y la diferencia sexual.



01 • Persona

Cada persona es irrepetible y digna.

Wojtyła, Mounier y Buber: el otro es un “tú”.

En el matrimonio: singularidad y entrega.



02 • Vínculo

El “nosotros” se construye cada día.

Paciencia, perdón, escucha y proyecto común.

El conflicto no rompe la comunión.



03 • Diferencia

Varón y mujer: diferencia como riqueza.

Complementariedad y aprendizaje mutuo.

Apertura a la fecundidad.



Entender estos tres ejes es clave para construir matrimonios sólidos, libres y fecundos en el amor.



01 • Filosofía personalista • la persona como ser para el don



Autores clave

- **Karol Wojtyła** · *Amor y responsabilidad*
· *Persona y acción*
- **Emmanuel Mounier** · *Manifiesto al servicio del personalismo*
- **Martin Buber** · *Yo y tú*
- **Emmanuel Levinas** · *Totalidad e infinito*
- **Jean-Luc Marion** · *El fenómeno erótico*
- **Claves** · dignidad, subjetividad, reciprocidad, amor



Citas clave

- «La persona es un bien... solo el amor...» (*Amor y responsabilidad*).
- «La acción revela a la persona» (*Persona y acción*).
- «No se puede tratar a la persona como objeto de uso».



Tesis central

- La persona se realiza en el don de sí (GS 24).
- El otro es sujeto, no objeto.
- El amor pasa de atracción a entrega libre.
- La libertad se plenifica al entregarse.



Luz para el matrimonio

- Vínculo: decisión, fidelidad y fecundidad.
- Intimidad conyugal: alianza de personas.
- La sexualidad integra la entrega total.



Aplicaciones pastorales

- Predicar el matrimonio como vocación al don.
- Pasar del «te quiero» al «me doy».
- Educar en ternura, pudor y verdad.
- Fortalecer escucha, perdón y servicio.

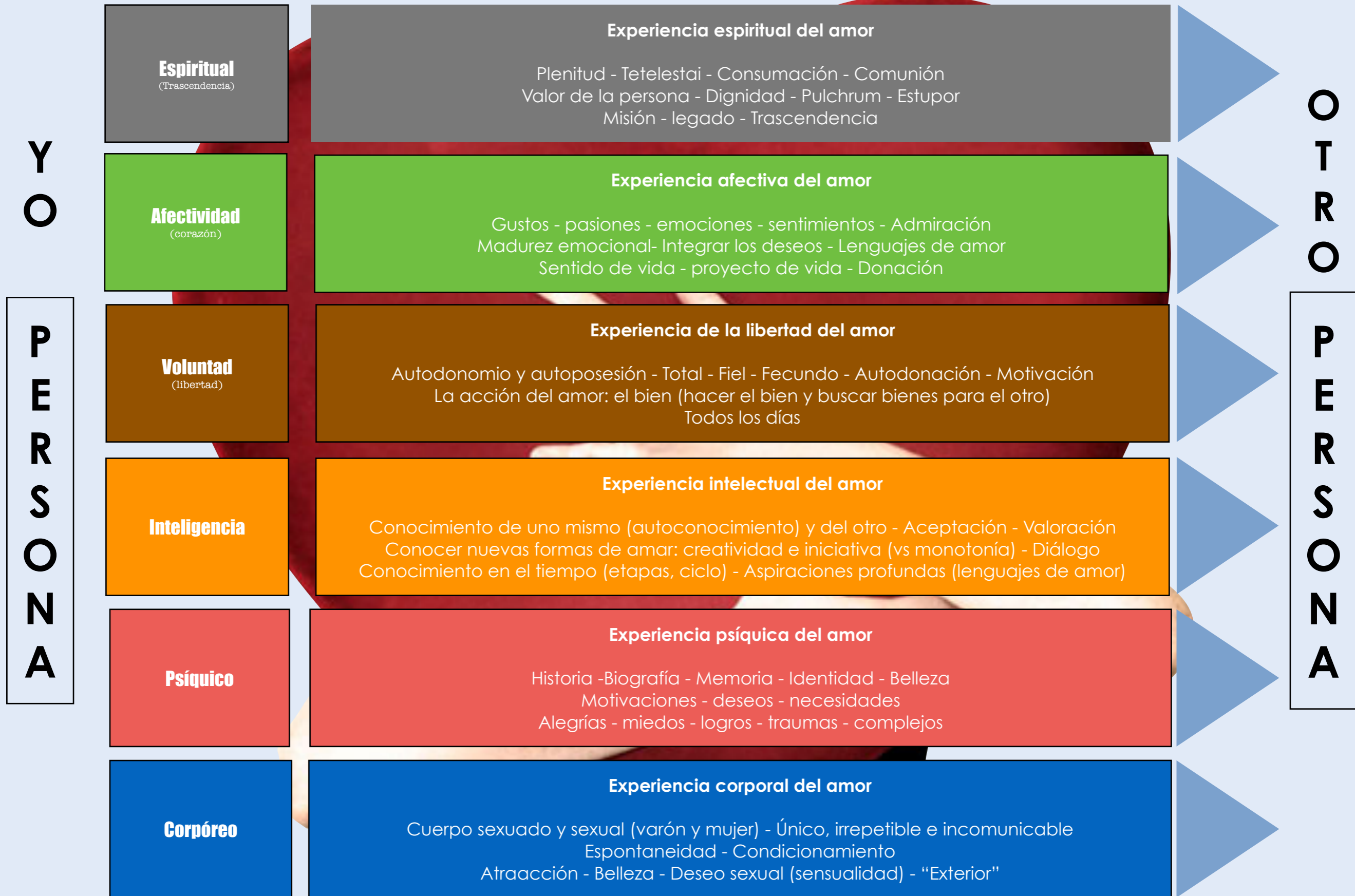


Para grupos y catequesis

- ¿Fin o medio?
- ¿Entrega o control?
- ¿Yo cerrado o nosotros fecundo?
- ¿Qué gesto de don vivo hoy?



La dinámica de la comunión en el amor





¿Cuáles eran sus nombres?

02 · La construcción del "nosotros" · no estado, sino camino



1. Encuentro

El otro pasa de proyección a presencia. Buber: el "yo" nace en el "tú".



2. Elección

La alianza conyugal es decisión renovada. Wojtyła: amar es querer el bien del otro.



3. Ajuste recíproco

La pareja aprende a convivir con diferencias. Recalcati: el amor requiere elaboración simbólica.



4. Don y fecundidad

En el don, cada uno se recibe entregándose. Marion y Levinas: la alteridad purifica.



5. Alianza cotidiana

Palabra veraz, perdón y paciencia. El "nosotros" es comunión, no fusión.




El gran problema de las parejas no es que se amen poco, sino que no han aprendido a hacer un "nosotros".

— M. Recalcati



Autores en diálogo: Karol Wojtyła, Martin Buber, Emmanuel Levinas, Jean-Luc Marion, Massimo Recalcati, Paul Ricoeur y Edith Stein.



A man with short, dark hair, wearing a black leather jacket over a dark shirt, is walking towards the camera on a paved sidewalk at night. The sidewalk is made of light-colored rectangular tiles. In the background, there are streetlights and trees, creating a dimly lit urban atmosphere. The man has a serious expression and is gesturing with his right hand as if speaking.

Vivir para mí?, para mí mismo?



Principio de aceptación



Principio de confianza



Principio de comunicación



Principio de equilibrio de límites

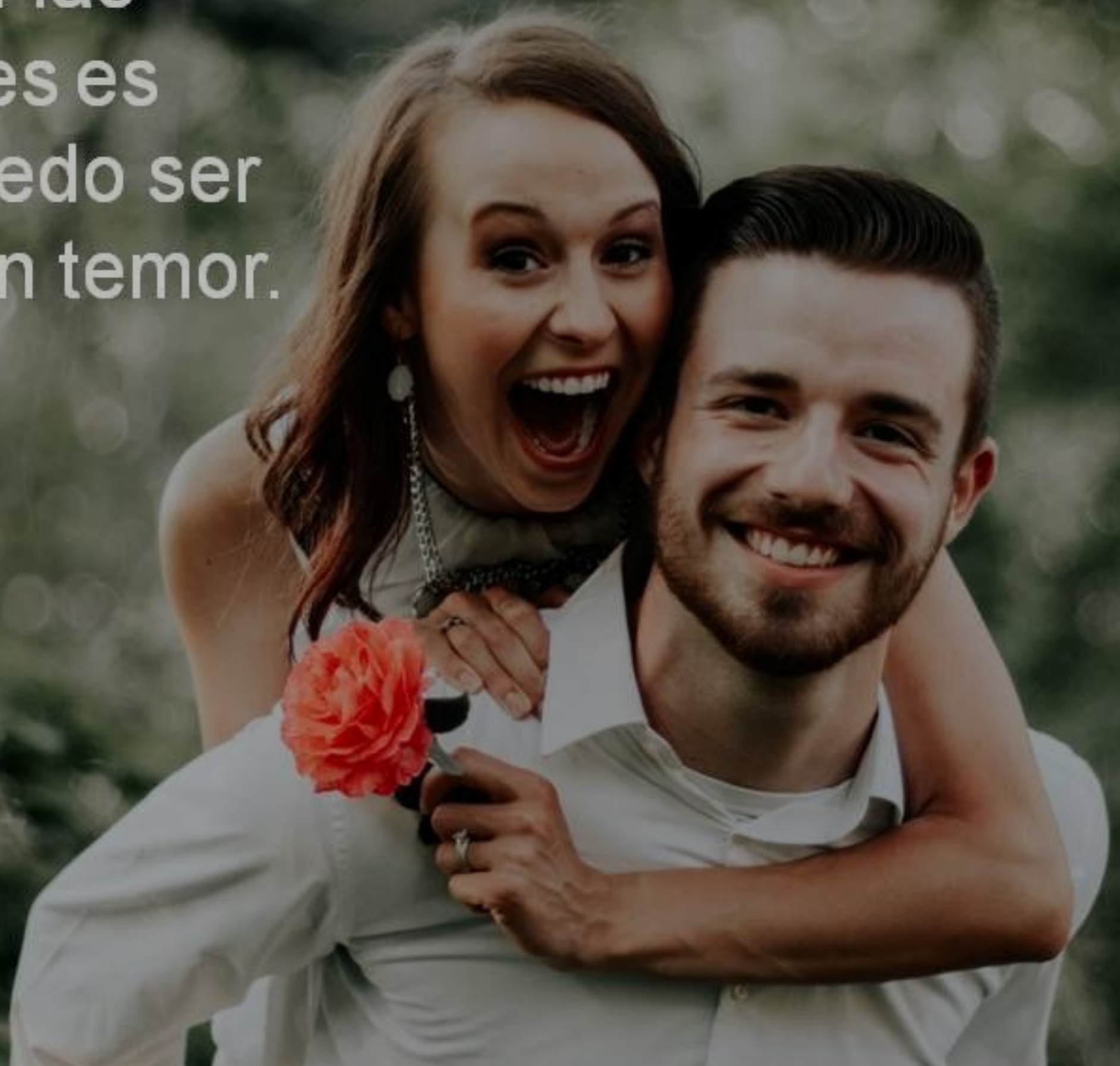
1) EXTERIOR

2) INTERIOR



Principio de vulnerabilidad y perdón

Expresar las
emociones es
curativo. Puedo ser
vulnerable sin temor.



Principio de reconocimiento y admiración



Principio de asertividad



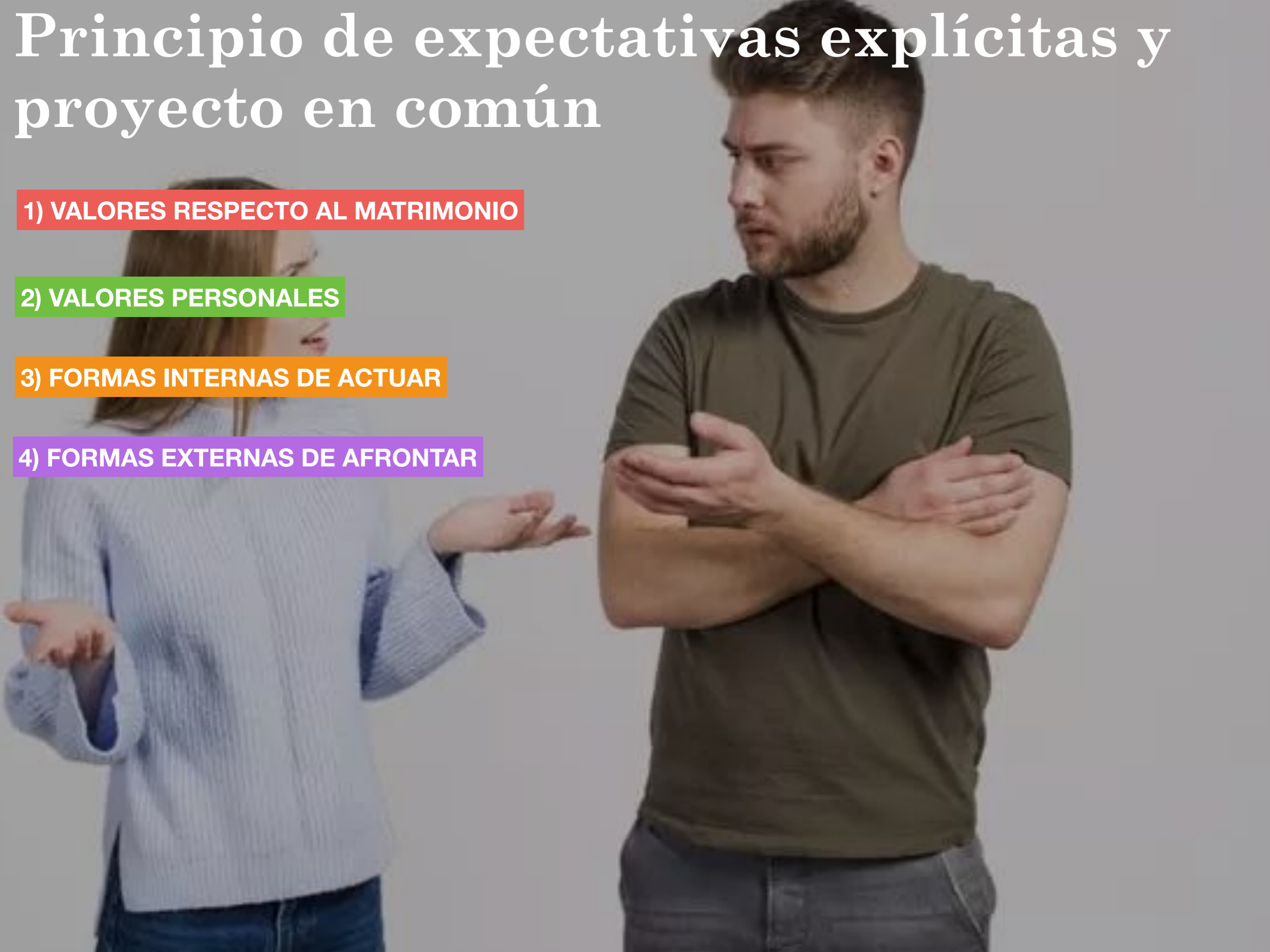
Principio de expectativas explícitas y proyecto en común

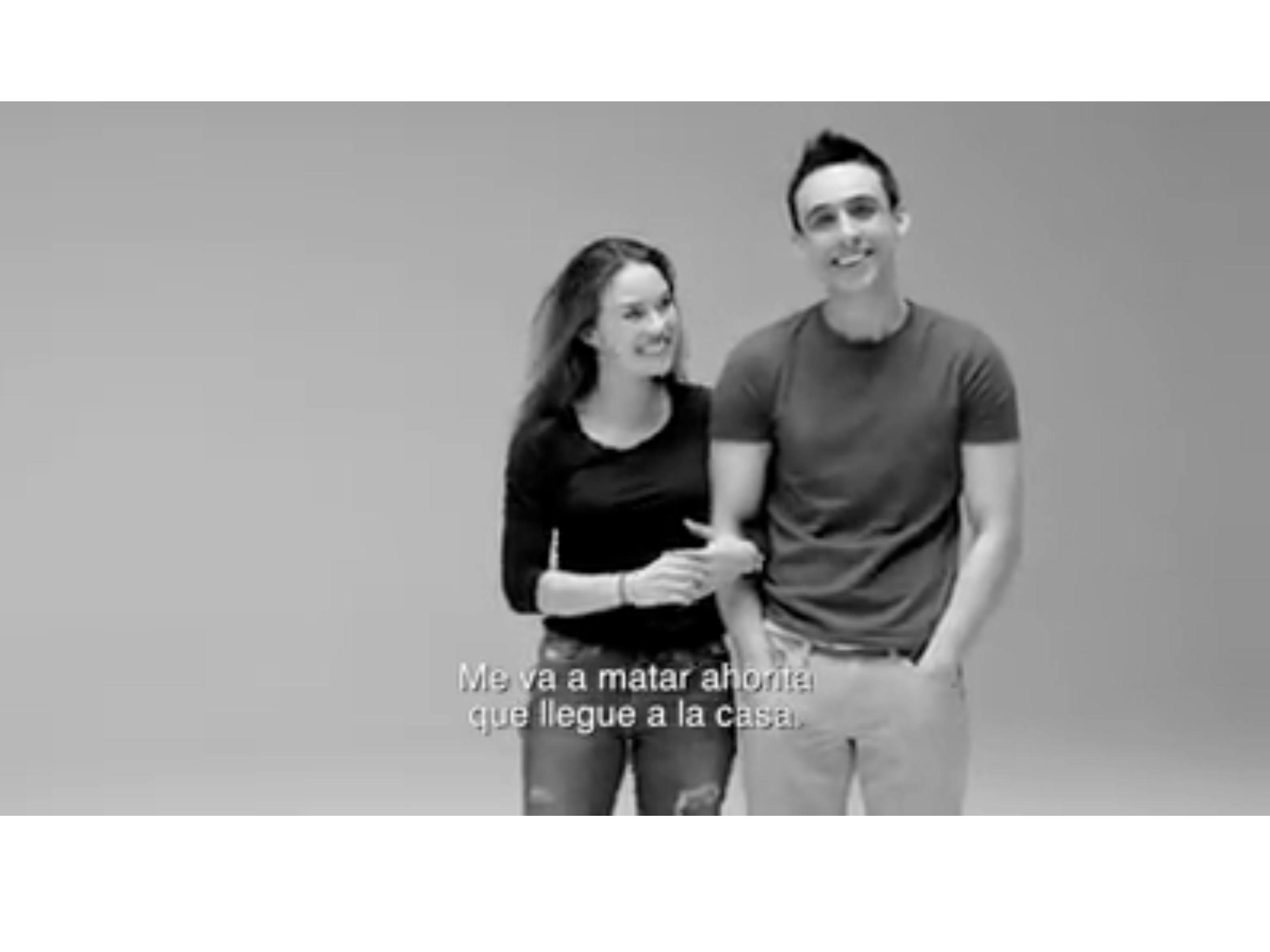
1) VALORES RESPECTO AL MATRIMONIO

2) VALORES PERSONALES

3) FORMAS INTERNAS DE ACTUAR

4) FORMAS EXTERNAS DE AFRONTAR





Me va a matar ahorita
que llegue a la casa.

Principio de equilibrio en la toma de decisiones



Principio del cuidado del amor



03 · La diferencia varón–mujer · dos modos de amor humano

Dos reducciones que evitar

- **Biologicismo:** reducir la diferencia a la reproducción.
- **Indiferenciación:** disolverla en construcción cultural.
- **Individualismo afectivo:** relación como suma de autonomías.

Claves antropológicas

La diferencia sexual es constitutiva de la relación.

Autores clave

- **Edith Stein** · *La mujer* · apertura personal
- **D. von Hildebrand** · *El matrimonio* · alianza personal
- **Juan Pablo II** · *Teología del cuerpo* · don recíproco
- **H. U. von Balthasar** · *Teodramática* · misión masculina y femenina

Tesis

Lo masculino y lo femenino son dos modos plenos de ser persona.

La alteridad hace posible la comunión y el cuidado mutuo.

Aplicaciones pastorales

- Acompañar sin simplificar.
- Educar el deseo al don.
- Fortalecer diálogo y reconciliación.
- Custodiar la diferencia sin rivalidad.

Horizonte

En Cristo, varón y mujer están llamados a la comunión.





PILAR 3

Fundamentos psicológicos

La psicología complementa la mirada pastoral y ayuda a discernir con más realismo.



Heridas

Lectura prudente del sufrimiento



Defensas

Comprender reacciones y bloqueos



Vínculos

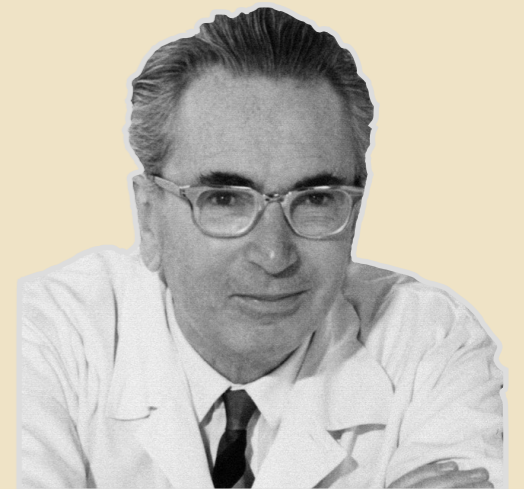
Ver patrones de relación



Acompañar

Verdad, empatía y realismo

Personalismo y Psicología



Psicología de la persona



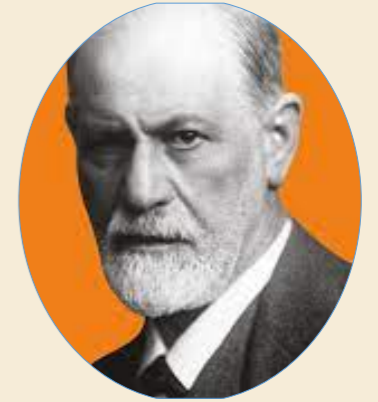
Conductismo



Cognitivismo



Logoterapia



Psicodinámico



Humanismo



Sistémico

Pilar psicológico · seis enfoques

Cada enfoque ilumina una dimensión distinta; juntos ofrecen una mirada más completa y prudente.



01 · Psicodinámico

Inconsciente, herdas tempranas y apego.



02 · Cognitivo-conductual

Pensamientos, creencias y hábitos.



03 · Sistémico

Roles, límites y ciclos de interacción.



04 · Humanista-existencial

Sentido, libertad y autenticidad.



05 · Gottman

Amistad conyugal, conflicto y estabilidad.



06 · EFT (Sue Johnson)

Apego, emoción y reconexión segura.



Clave: un enfoque solo deja zonas ciegas.



Enfoque psicodinámico · inconsciente y apego en la pareja

Bases psicoanalíticas

- **Freud:** conflicto temprano e identificaciones.
- **Klein:** primeras relaciones, vida afectiva adulta.
- **Winnicott:** vínculo seguro, self auténtico.
- El presente reactiva heridas antiguas.



Teoría del apego

- **Bowlby:** seguridad y cercanía.
- **Ainsworth:** seguro, ansioso, evitativo.
- **Mary Main:** apego desorganizado.
- El conflicto expresa miedo al abandono.

Aplicaciones pastorales

- Escuchar la historia antes de corregir.
- Distinguir pecado, herida y defensa.
- Promover presencia, paciencia y reparación.
- Derivar si el sufrimiento supera el acompañamiento.



No nos casamos solo con quien tenemos delante: también con su historia.



Enfoque cognitivo-conductual · pensamientos, creencias, hábitos



Bases

- **Aaron Beck:** distorsiones cognitivas.
- **Albert Ellis:** creencias irracionales.
- **Albert Bandura:** modelado y autoeficacia.
- Pensar, sentir y actuar se aprende.



En el matrimonio

- Lectura mental y sobregeneralización.
- "Si me ama, debería saberlo".
- Evitar, criticar, callar, controlar.
- Identificar → evaluar → reformular → actuar.



Aplicaciones pastorales

- Distinguir hechos e interpretaciones.
- Lenguaje más realista y caritativo.
- Escucha, pausa y revisión.
- Pequeños hábitos de reconciliación.



No nos hieren los hechos, sino las interpretaciones. — A. Ellis



Enfoque sistémico · la pareja como sistema



Bases

- **Murray Bowen:** diferenciación · triángulos.
- **Salvador Minuchin:** límites · subsistemas.
- **Selvini Palazzoli:** hipótesis circular.
- **Paul Watzlawick:** “es imposible no comunicar”.



En el matrimonio

- El síntoma expresa tensión del sistema.
- La familia de origen influye en la pareja.
- La pareja necesita límites con la familia extensa.
- Herramienta: genograma de 3 generaciones.

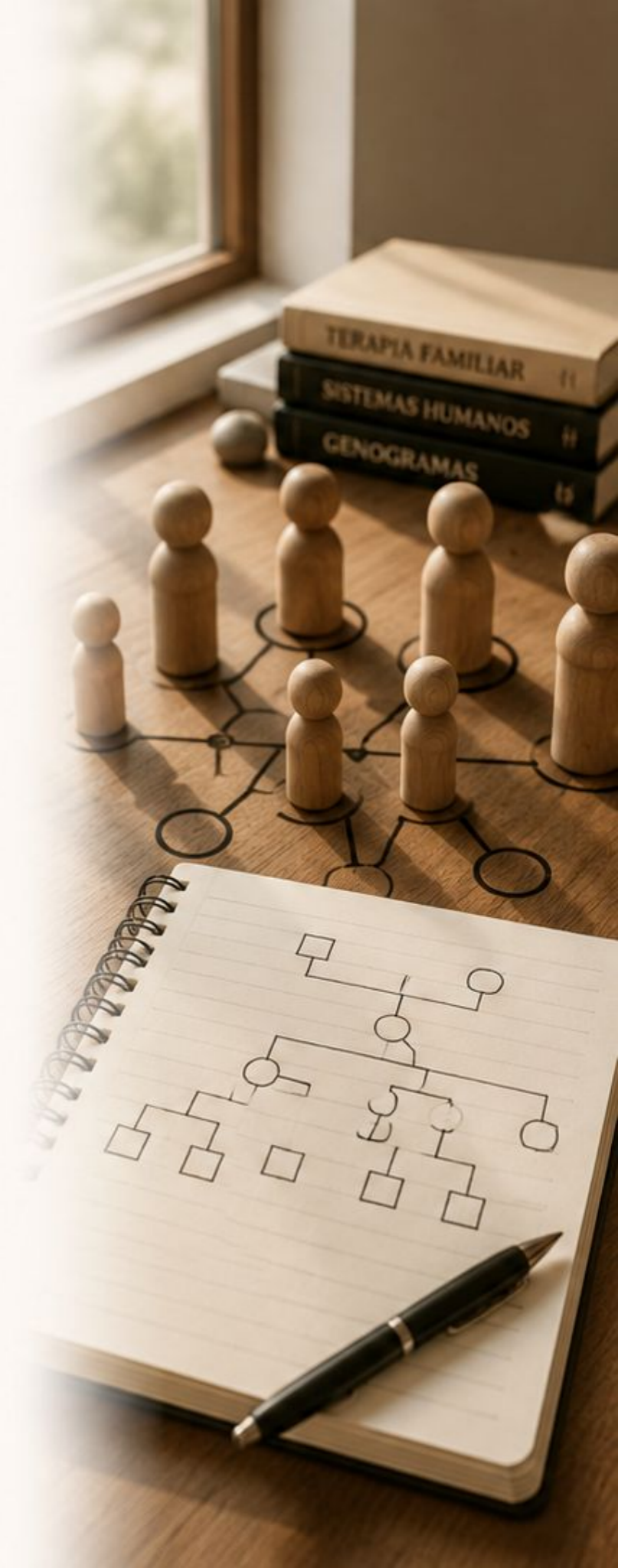


Aplicaciones pastorales

- Escuchar a la pareja como sistema.
- Identificar alianzas y triangulaciones.
- Clarificar límites sin tomar partido.
- Usar el genograma pastoral.

“

El paciente no es uno: es la relación.



Enfoque humanista-existencial · encuentro, sentido, autenticidad



Bases

- **Carl Rogers:** aceptación, empatía, congruencia.
- **Viktor Frankl:** sentido.
- **Rollo May:** libertad y responsabilidad.
- **Martin Buber:** yo-tú.



En el matrimonio

- Historia compartida de sentido.
- Autenticidad: dejar el papel.
- Amar al otro como sujeto.
- Diálogo honesto: heridas, deseos, temores.



Aplicaciones pastorales

- Escuchar antes de aconsejar.
- Vocación compartida delante de Dios.
- Promover verdad, reconciliación y ternura.
- Fe y experiencia humana integradas.



Toda vida real es encuentro. Cuando el matrimonio deja de ser encuentro, se vuelve coexistencia.



YO — ENCUESTRO — TÚ
Sentido
Verdad
Autenticidad

Gottman · investigación longitudinal sobre parejas



Predictores fuertes

- Crítica al carácter.
- Desprecio.
- Defensividad.
- Evasión / muro de piedra.



Antídotos

- Iniciar con suavidad.
- Respeto y aprecio.
- Asumir responsabilidad.
- Autoconsuelo y volver a conversar.



Datos longitudinales

Más de 3 000 parejas seguidas hasta 20 años.

- **67 %** de divorcios entre los años 4 y 8.
- **91 %** de precisión al predecir divorcio.
- **0,8 : 1** ratio positivo/negativo.



Sound Relationship House

- 1) Love Maps.
- 2) Fondness & Admiration.
- 3) Turn Toward Instead of Away.
- 7) Create Shared Meaning.

No es la cantidad de conflicto, sino la calidad de la reparación. — John Gottman



Aplicaciones pastorales

- Escuchar la dinámica antes de moralizar.
- Identificar el jinete y su antídoto.
- Enseñar reparación: pausa y retomar.
- Fortalecer el aprecio cotidiano.
- Promover misión compartida y sentido.



EFT · Sue Johnson · terapia centrada en la emoción



Bases

- Sue Johnson y Les Greenberg.
- Desde los 1980s.
- Apego, fenomenología y sistema.
- El conflicto = protesta de apego.



Evidencia: 70–75 % mejoran ·
86 % mantienen la recuperación.



El proceso en 3 etapas

01

Desescalada

Ciclo negativo y menos reactividad.

02

Vínculo

Emoción primaria y encuentro seguro.

03

Consolidación

Nuevos patrones y prevención de recaídas.



Claves clínicas

- Nombrar el ciclo.
- Vulnerabilidad = cercanía.
- Terapeuta como base segura.



Aplicaciones pastorales

- Leer el conflicto como búsqueda de seguridad.
- Pasar de culpa a vulnerabilidad.
- Facilitar reparación y reconexión.
- Fortalecer presencia y escucha compasiva.



Idea central: restaurar seguridad relacional antes de corregir conductas.



Los seis enfoques en una mirada de conjunto

Se complementan: cada uno ilumina una dimensión distinta del sufrimiento, del cambio y del vínculo.

Enfoque	Qué mira	Dónde trabaja	Clave terapéutica	Fortaleza	Riesgo
 Psicodinámico	Inconsciente y apego	Historia temprana	Hacer consciente lo repetido	Profundiza en el origen	Puede volverse interpretativo
 Cognitivo-conductual	Pensamientos y conductas	Creencias y hábitos	Modificar patrones concretos	Claro y medible	Puede reducir lo humano a técnicas
 Sistémico	La pareja como sistema	Familia y roles	Leer el ciclo	Integra contexto	Puede diluir la vivencia subjetiva
 Humanista-existencial	Encuentro y sentido	Yo-tú y presente	Promover autenticidad	Resalta dignidad	Puede quedarse en lo ideal
 Gottman	Convivencia e investigación	Predictores y hábitos	Fortalecer lo que estabiliza	Aporta rigor	Puede centrarse en lo externo
 EFT (S. Johnson)	Apego y emoción primaria	Vínculo afectivo	Acceso seguro a la vulnerabilidad	Une emoción y cambio	Puede faltar estructura



En síntesis pastoral:

escuchar lo mejor de cada enfoque sin absolutizarlo.



Psicología del matrimonio

CLAVES PARA COMPRENDER, ACOMPAÑAR Y FORTALECER

La psicología aporta herramientas para comprender la dinámica conyugal, sanar heridas y construir un vínculo maduro y estable.



1. Comprender la persona y su historia

- **Historia personal:** familia de origen, apegos, experiencias significativas.
- **Autoestima y autoconcepto:** base de la relación con el otro.
- **Heridas emocionales:** duelos, rechazos, traiciones, abandonos.
- **Estilos de apego:** seguro, ansioso, evitativo o desorganizado.



2. Dinámica de la relación conyugal

- **Comunicación:** escuchar, expresar y validar al otro.
- **Manejo de conflictos:** transformar la confrontación en crecimiento.
- **Lenguajes del amor:** reconocer y cultivar lo que nutre al otro.
- **Intimidad emocional y sexual:** unión que integra cuerpo, corazón y espíritu.



3. Crecimiento y madurez conyugal

- **Diferenciación:** ser uno mismo sin perder el "nosotros".
- **Renuncias y compromiso:** elegir cada día al otro.
- **Proyecto de vida en común:** metas, valores y propósito compartido.
- **Espiritualidad compartida:** fuente de sentido y fortaleza.



4. Herramientas para el acompañamiento

- **Entrevista y escucha activa:** acoger sin juzgar.
- **Evaluación integral:** personal, conyugal y familiar.
- **Intervenciones basadas en evidencia:** terapia sistémica, cognitivo-conductual y centrada en emociones.
- **Derivación responsable:** saber cuando y a quién derivar.



«El amor maduro es una decisión del corazón que involucra la voluntad, la libertad y la razón.»

— Erich Fromm



Psicología del matrimonio

¿QUÉ ESTRATEGIAS SE USAN EN MATRIMONIOS EN CRISIS?

Cuando la relación atraviesa dificultades profundas, se requieren estrategias específicas para sanar, reconstruir y recuperar la esperanza.



1. Evaluación y escucha profunda

- **Escucha sin juicio:** validar el dolor y la historia de ambos.
- **Identificar patrones dañinos:** ciclos de conflicto, evasión, desconexión.
- **Reconocer heridas y pérdidas:** dar nombre al sufrimiento.
- **Acompañamiento profesional:** terapia de pareja especializada.



2. Restauración de la seguridad emocional

- **Crear un espacio seguro:** reglas básicas de respeto y contención.
- **Reconstruir la confianza:** transparencia, coherencia y cumplimiento de acuerdos.
- **Disminuir la reactividad:** aprender a regular emociones intensas.
- **Pequeños gestos de cuidado:** acciones que transmitan "estoy aquí".



3. Comunicación reparadora

- **Hablar desde el "yo":** expresar sentimientos y necesidades.
- **Escucha activa y empática:** comprender antes de responder.
- **Evitar la crítica y el desprecio:** reemplazarlos por peticiones claras y amables.
- **Tiempos de diálogo:** espacios regulares y sin distracciones.



4. Sanación del dolor y del resentimiento

- **Perdonar es un proceso:** liberar el rencor poco a poco.
- **Elaborar duelos:** aceptar pérdidas y fracasos.
- **Reparación del daño:** asumir responsabilidades y pedir perdón.
- **Terapia individual:** trabajar heridas personales que afectan la relación.



5. Reconstrucción del vínculo y del proyecto común

- **Redescubrir lo que los une:** valores, sueños y propósito.
- **Establecer nuevas metas:** realistas, compartidas y por etapas.
- **Reforzar la amistad conyugal:** tiempo de calidad, complicidad y afecto.
- **Rituales de conexión:** citas, tradiciones y expresiones de amor.



6. Crecimiento y acompañamiento continuo

- **Compromiso diario:** elegir al otro cada día.
- **Formación y apoyo:** grupos, talleres o retiros para parejas.
- **Vida espiritual compartida:** fuente de fortaleza y sentido.
- **Celebrar avances:** reconocer cada paso de mejora.



«Las crisis no tienen por qué destruir el amor; pueden ser el lugar donde Dios lo transforma y lo hace más fuerte.»



Psicología del matrimonio

¿QUÉ ESTRATEGIAS SE USAN?

Herramientas prácticas y basadas en evidencia para fortalecer la relación conyugal, promover el crecimiento personal y construir un vínculo sano y estable.



1. Comunicación consciente y empática

- **Escucha activa:** escuchar para comprender, no para responder.
- **Expresión asertiva:** comunicar necesidades sin agresión.
- **Validación emocional:** reconocer y validar lo que el otro siente.
- **Diálogo regular:** espacios de conversación sin distracciones.



2. Fortalecimiento del vínculo emocional

- **Tiempo de calidad:** cultivar la presencia y la conexión.
- **Aprecio y gratitud:** expresar reconocimiento diario.
- **Rituales de conexión:** pequeños gestos que nutren el amor.
- **Intimidad emocional:** compartir pensamientos, sueños y miedos.



3. Manejo de conflictos

- **Enfoque colaborativo:** buscar soluciones juntos, no ganar.
- **Regulación emocional:** calmarse antes de discutir.
- **Reparación del daño:** pedir perdón y perdonar de corazón.
- **Acuerdos y límites:** establecer pactos claros y realistas.



4. Crecimiento personal y conyugal

- **Autoconocimiento:** identificar fortalezas, heridas y patrones.
- **Responsabilidad personal:** trabajar en uno mismo cada día.
- **Proyecto de vida en común:** metas, valores y propósito compartido.
- **Aprendizaje continuo:** formarse y crecer juntos.



5. Convivencia y organización

- **Distribución de roles:** claridad y equidad en las responsabilidades.
- **Gestión del tiempo:** equilibrar pareja, familia, trabajo y descanso.
- **Manejo del dinero:** acuerdos transparentes y solidarios.
- **Ambiente de hogar:** crear un espacio seguro y armonioso.



6. Apoyo externo y espiritual

- **Red de apoyo:** familia, amigos y comunidad de confianza.
- **Acompañamiento profesional:** terapia o consejería cuando sea necesario.
- **Espiritualidad compartida:** orar juntos, participar en la vida sacramental y eclesial.
- **Formación continua:** talleres, retiros y grupos matrimoniales.



«Las estrategias no sustituyen el amor, pero lo protegen, lo ordenan y lo hacen crecer cada día.»







Pastoral concreta · cuatro ámbitos donde se decide

La pastoral matrimonial se decide antes, en la crisis, en situaciones irregulares y en red.



01 · Preparación
Antes del matrimonio.



02 · Acompañamiento
En las crisis.



03 · Discernimiento
Situaciones irregulares.



04 · Lugar del religioso
Trabajo en red.

Ámbito 1 • Preparación matrimonial • del trámite al altar



Clave

- Itinerarios por etapas, con padrinos casados.
- Trabajar historia afectiva y familia de origen.
- Pasar de “me caso” a “nos ponemos ante Dios”.



Error frecuente

- Reducirlo a un cursillo administrativo.
- Omitir sexualidad, dinero y fe.
- Confundir información con formación.

Datos



4 — 8 h

Preparación media en México



1 — 3 años

Catecumenado matrimonial
(Roma, 2022)



-31 %

Menos divorcios con más de 25 h
(Stanley et al., 2006)

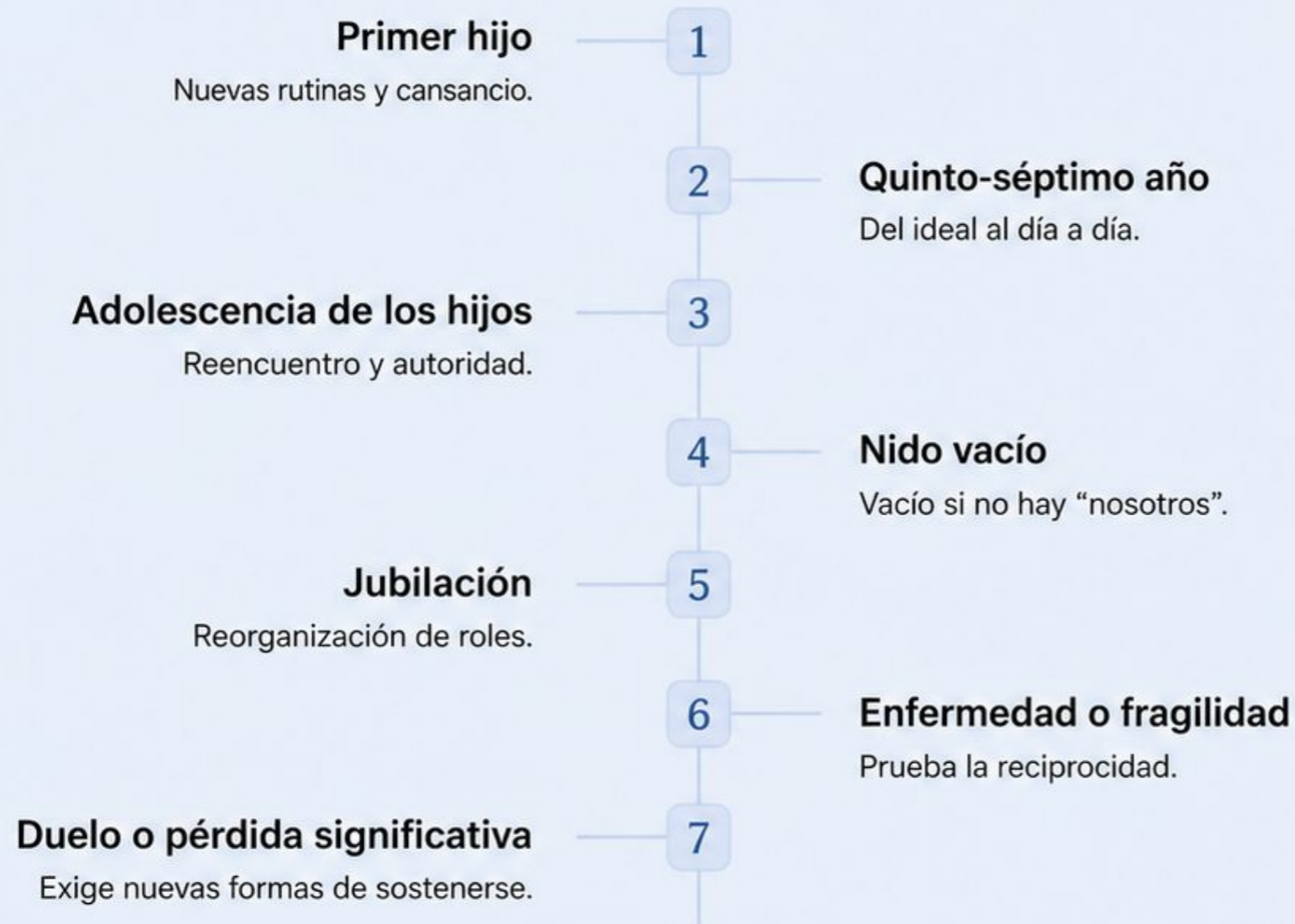
Qué significa


- ✓ Más tiempo es maduración del vínculo.
- ✓ La preparación previene crisis posteriores.
- ✓ Importa la calidad del acompañamiento.



Ámbito 2 · Acompañamiento · las crisis previsibles del ciclo conyugal

El acompañamiento pastoral anticipa cambios y ofrece herramientas para atravesarlos en pareja.



 **Error frecuente:** aparecer solo cuando ya pidieron la nulidad.

Nota pastoral: acompañar a tiempo convierte cada crisis previsible en oportunidad de maduración.



Ámbitos 3 y 4 • Situaciones irregulares y el lugar del religioso



Situaciones irregulares

- AL 296-312: discernimiento pastoral.
- FC 84: verdad y misericordia.
- Foro interno: discernir, no resolver lo canónico.
- Acompañamiento lento y concreto.



El lugar del religioso

- **Sí:** predicación, dirección espiritual y formación.
- **Sí:** visión global del camino de la pareja.
- **NO:** terapia de pareja desde el confesionario.
- **NO:** juicios rápidos que cierren el discernimiento.



Guías pastorales concretas

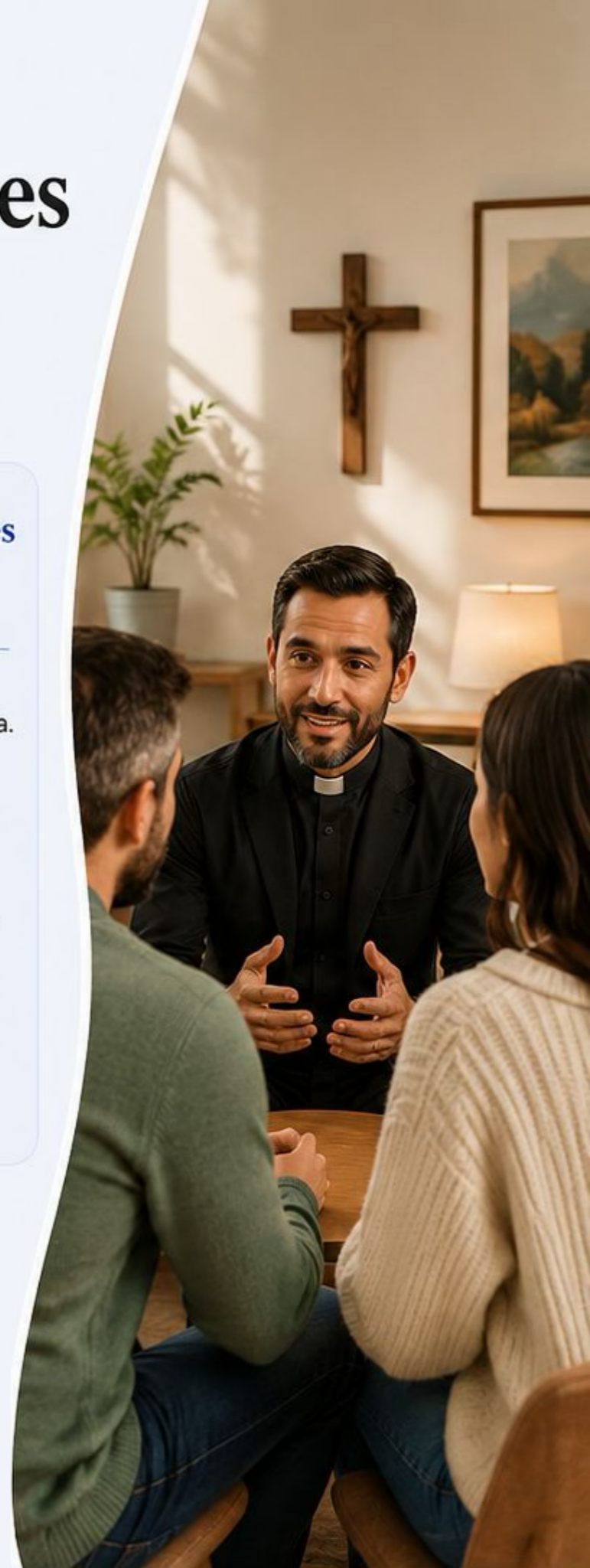
- Escuchar la historia completa.
- Discernir por procesos.
- Derivar cuando haga falta.
- Favorecer inclusión eclesial.



Error frecuente: confundir acompañar con autorizar, o discernir con aplazar indefinidamente.



Nota pastoral: AL 296-312, FC 84 y el **Sínodo sobre la Familia** piden realismo, paciencia e integración.



Trabajo en red • nadie acompaña un matrimonio solo

El acompañamiento mejora cuando cada uno aporta desde su lugar: sacramento, pares, escucha clínica, comunidad y derecho canónico.



Sacerdote / religioso

Doctrina, sacramento y dirección espiritual.

- Discierne el camino de fe.
- No lo resuelve todo.
- Deriva cuando hace falta.



Parroquia referente

Testimonio y acompañamiento de pares.

- Normaliza crisis largas.
- Aporta cercanía.
- Sostiene concretamente.



Psicólogo / terapeuta

Especialista para lo psicológico y vincular.

- Trabaja heridas y comunicación.
- Da herramientas.
- Clave en sufrimiento persistente.



Grupo de matrimonios

Comunidad concreta, no solo eventos.

- Sostiene pertenencia real.
- Fomenta aprendizaje.
- Evita el aislamiento.



Tribunal / canonista

Sólo cuando el discernimiento lo pide.

- Interviene ante dudas de validez.
- Ordena el proceso canónico.
- No sustituye otras ayudas.



Error frecuente: el sacerdote que hace todo solo y se quema en dos años.



Criterio de derivación: cuando supera tu competencia o hace falta especialización, hay que derivar.





5 pasos del discernimiento pastoral

Leer la situación con verdad, caridad y prudencia, sin confundir lo moral, lo psicológico, lo vincular y lo espiritual.



1. Escuchar

Acoger el dolor y hacer preguntas abiertas.



2. Distinguir

Separar lo moral, psicológico, vincular, espiritual y pastoral.



3. Nombrar

Leer heridas, decisiones, límites y responsabilidades.



4. Acompañar

Proponer un paso concreto, pequeño y posible.



5. Derivar

Derivar lo que requiere apoyo específico.

Herramientas • pilar antropológico

Para profundizar el fundamento antropológico con las parejas, desde la memoria biográfica, el lenguaje relacional y la diferencia sexual.

1

Genograma de origen

Tres generaciones para leer vínculos, repeticiones y lealtades.

2

Mapa del "nosotros"

Qué somos juntos, qué hemos construido y qué proyecto nos une.

3

Diálogo estructurado en 3 turnos

Escucha, devolución y validación en 20 minutos.

4

Lectura compartida

Wojtyła, Recalcati, Buber y Stein.

5

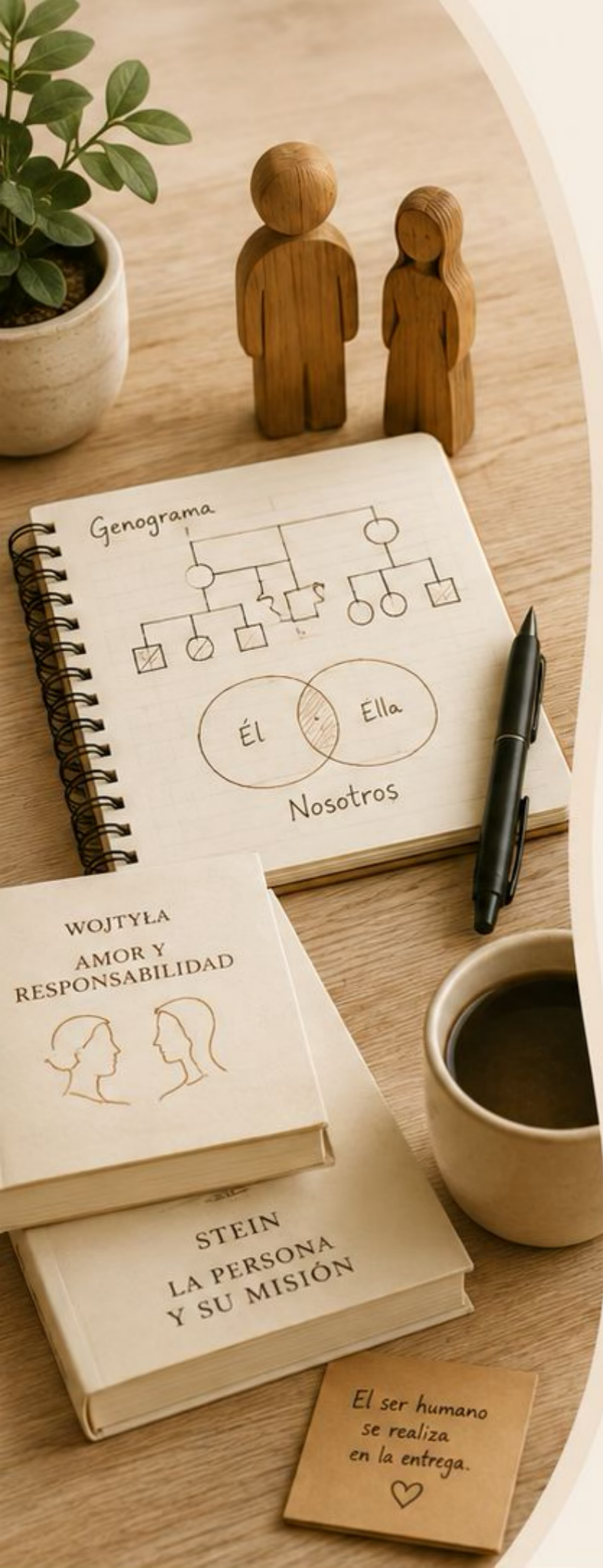
Retiro de pareja con dinámicas personalistas

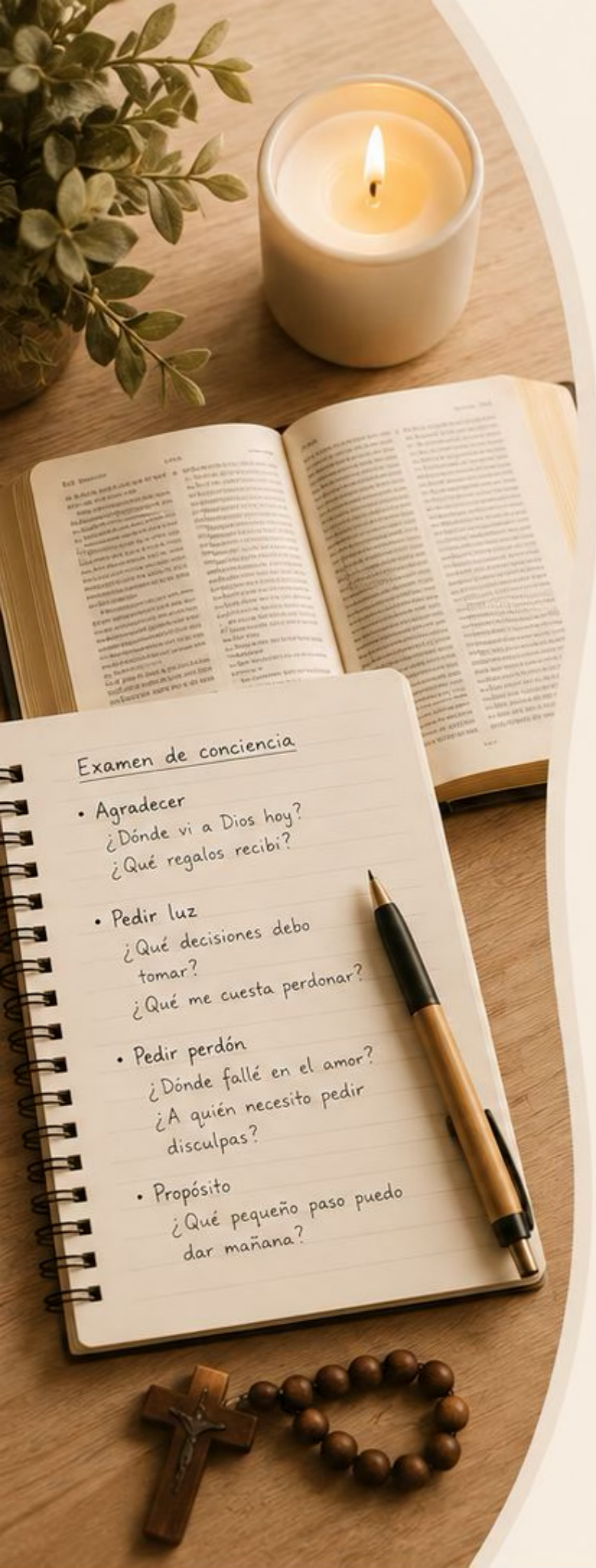
Fin de semana con ejercicios inspirados en Wojtyła y Mounier.

6

Cuestionario sobre la diferencia varón-mujer

Detecta biologicismo e indiferenciación.





Herramientas · pilar teológico

Recursos para pasar de la teoría a una espiritualidad conyugal concreta, orante y acompañada.

1

Lectio divina conyugal

Lectura orante en pareja de un texto bíblico nupcial.
Relee la historia del matrimonio a la luz de Dios.

2

Examen de conciencia conyugal

Revisión mensual de la vida de pareja.
Ayuda a agradecer, decir verdad y convertir la rutina.

3

Renovación anual de promesas

Liturgia doméstica en el aniversario de boda.
Incluye oración y gesto simbólico.

4

Catequesis sobre Teología del cuerpo

Itinerario de 12 sesiones a partir de JP II.
Aborda cuerpo, amor y donación mutua.

5

Acompañamiento por pareja referente

Una pareja mayor acompaña a una pareja joven.
Especialmente durante el primer año de matrimonio.

6

Retiro conyugal anual

48 h fuera de casa con silencio y adoración.
Ayuda a renovar la comunión.

Bibliografía

Selección básica para fundamentar el trabajo con parejas desde la teología, la antropología personalista y la psicología.



Teología

- Concilio Vaticano II, *Gaudium et spes*, nn. 47-52.
- Juan Pablo II, *Teología del cuerpo*, 2005.
- Benedicto XVI, *Deus caritas est*, 2006.
- Marc Quillet, *Divina semejanza*, 2007.



Antropología

- Karol Wojtyła, *Amor y responsabilidad*, 2008.
- Emmanuel Mounier, *El personalismo*, 2002.
- Martin Buber, *Yo y tú*, 1998.
- Edith Stein, *La mujer*, 2003.



Psicología

- John Bowlby, *Una base segura*, 2014.
- Aaron T. Beck, *Con el amor no basta*, 1988.
- Salvador Minuchin, *Familias y terapia familiar*, 2009.
- John Gottman, *Siete reglas de oro*, 2001.



Nota pastoral: Esta bibliografía no agota el tema, pero ofrece cimientos sólidos para el acompañamiento y la formación.





marcolome@gmail.com



@marco.lome

